

INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

PRODUCTOS Y SERVICIOS



CENTRO DE DESARROLLO DE PRODUCTOS BIÓTICOS



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"

PREDICCIÓN DEL ÍNDICE GLUCÉMICO EN ALIMENTOS

Descripción

Consiste en determinar el aporte de glucosa en sangre después de la ingestión de un alimento con cierta cantidad de carbohidratos, usando un método semi-vitro, que simula la digestión en el cuerpo humano mediante el uso de enzimas involucradas en el proceso de digestión.

Aplicaciones

Este método se puede aplicar en alimentos con el objetivo de determinar el aporte de glucosa hacia el torrente sanguíneo, lo cual es muy importante para alimentos destinados para el consumo de personas con problemas de sobrepeso, obesidad y diabetes, las cuales deben controlar el contenido de glucosa que aporta un alimento después de su consumo.

Resultados

Esta metodología ha sido aplicada en nuestros proyectos de investigación y al menos seis artículos han sido publicados en revistas indizadas a nivel internacional, entre 3 y 4 se encuentran en proceso, donde se están desarrollando productos que puedan presentar bajas respuestas glucémicas. Debido a lo anterior y a que somos el único grupo de investigadores en México que realiza esta técnica, compañías transnacionales como Kellogg's y el grupo Pepsico (Gamesa y Quaker), han solicitado evaluar algunos de sus productos con esta metodología, lo cual se ha realizado a través de servicio externo o proyectos vinculados.

Beneficios

Con la determinación del índice glucémico en alimentos se puede ayudar al etiquetado nutricional, sobre todo que en la actualidad la población esta interesada en consumir alimentos que ayuden a controlar su peso y, en el caso de los diabéticos, a controlar la enfermedad con el consumo de alimentos con bajo índice glucémico. En este mismo sentido, debido a que México ocupa el primer lugar mundial en obesidad infantil, los niveles de gobierno están interesados en que se consuman alimentos con bajo contenido

de carbohidratos glucémicos, lo cual se puede conseguir mediante la determinación de índice glucémico.

Contacto

Dr. Luis Arturo Bello Pérez

labellop@ipn.mx,

Dra. Perla Osorio Díaz

posorio@ipn.mx

Tel. (735) 394 20 20 Ext. 28509